



【初級】最幸の人生をスタート♪  
自分攻略講座

ブレインクリア・セラピー®養成講座

まずは初回のセッ  
ションの予約を  
入れて…

この動画は  
初回のセッションまでに  
見ておいてくださいね。  
20分ほど

## はじめに

- 1 明るい未来
- 2 宇宙エネルギーとあなたの関係を理解する
- 3 確信を上げる17段階の意識レベル
- 4 活用方法は様々！感情のガイダンススケール
- 5 宇宙エネルギーとのコンタクトの取り方
- 6 YES とNO を確認するトレーニング
- 7 宇宙に質問してみる
- 8 確率を活用する
- 9 霊道の閉め方
- 10 浄霊のやり方
- 11 バーストラウマを知る
- 12 イライラ、モヤモヤの原因を知る
- 13 魂の意識

1  
明るい未来

★初級講座のゴール★

最幸の人生のスタートを切る

感謝されながら豊かになる  
運気が上がる  
心と身体の健康

## 2 宇宙エネルギーと あなたの関係を理解する

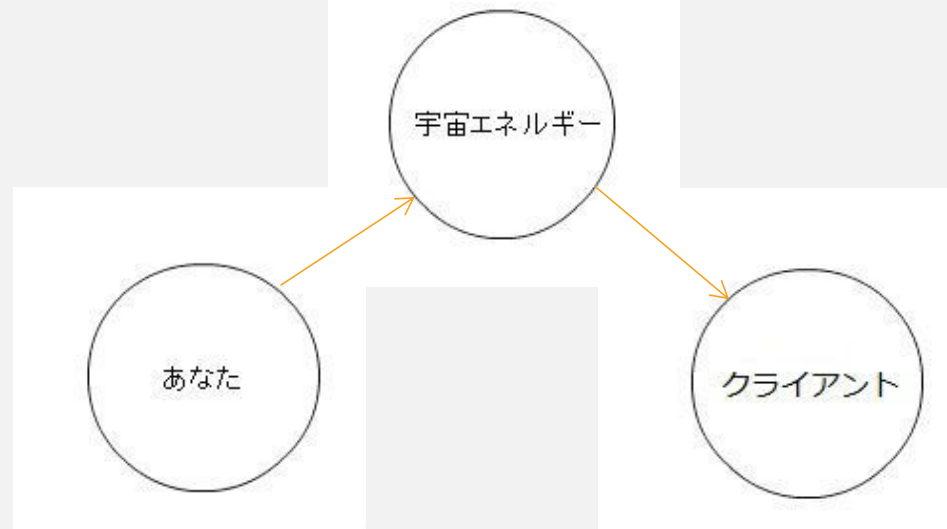
●事前に憑いているマイナスのエネルギーを取り除き、トラブル予防

●宇宙エネルギーはあなたの体を通ることなく、依頼人の脳と体に直接アプローチする

●相手からの影響を受けることもなく、自分の状態が相手に影響を与えることもない

●名前や生年月日も必要はなく、依頼人に影響を与える人の名前も必要がない

●依頼があった時点で、宇宙エネルギーは全てをわかっている



# 3 確信を上げる17段階の 意識レベル

## ヴィッド・R・ホーキンス博士による【意識のマップ】

神の視点	人生の視点	レベル	ログ	感情	プロセス
SELF(大いなる自己)	完全	悟り	700~1,000	表現不可能	純粋な意識
存在する全て	完全	平和	600	至福	啓蒙
ひとつに統合	完成	喜び	540	静穏	(神)変身
愛のある	恩恵	愛	500	崇敬	啓示
賢い	意義	理性	400	理解	抽象
慈悲深い	円満	受容	350	許し	超越
靈感を与える	希望	意欲	310	楽天的	意図
権能を与える	満足	中立	250	信頼	開放
許認	実行可能	勇気	200	肯定	能力
無関心	要求	プライド	175	嘲笑	得意
執念	敵対	怒り	150	憎しみ	攻撃
否定	失望	欲望	125	切望	奴隷状態
刑罰	怯える	恐怖	100	心配	引っ込み
軽蔑	悲劇	深い悲しみ	75	後悔	落胆
非難	絶望	無感動	50	絶望感	放棄
復讐心	悪	罪悪感	30	非難	破壊
嫌悪	悲劇	恥	20	屈辱	排除

出典:「パワーか、フォースか」デヴィッド・R・ホーキンス博士著 エハン・テラヴィ&愛知ソニア訳 三五館刊

## 4 感情のガイダンス スケール

### 【初級】

- 1 丁寧な浄霊をする時
- 2 先祖のワーク
- 3 過去の感情

1. 喜び／智／溢れる活力／自由／愛／感謝
2. 情熱
3. 興奮／没頭／幸福感
4. ポジティブな期待／信念
5. 楽観
6. 希望
7. 満足
8. 退屈
9. 悲観
10. フラストレーション／イライラ／我慢
11. 圧迫感
12. 落胆
13. 疑念
14. 心配
15. 自責
16. 挫折感
17. 怒り
18. 復讐心
19. 憎しみ／激怒
20. 嫉妬
21. 不安（身の危険）／罪の意識／無価値
22. 恐怖／悲嘆／憂鬱／絶望／無能

## 5 宇宙エネルギーと コンタクトを取る



①



②

今回は初回のセッションで、  
②の方法で設定します。



③

**【別の方法を自分で設定する時】**  
「わたしが質問やお願いをした  
時、YESだったら〇〇、NO  
だったら〇〇と設定していただ  
さい」YES→設定されました  
YES



動画をここまで見たら、初回のセッションをやりましょう。