



【初級】最幸の人生をスタート♪
自分攻略講座vol.3

ブレインクリア・セラピー®養成講座

感情に振り回されている状態は、
生霊を飛ばしたり、飛ばされるレベル
になるため、靈感も働きやすくなります。

自分の過去の感情を 知ろう

取り組み始めて自分の過去のネガティブな感情がわかると、立ち止まってしまいそうですが、諦めずに繰り返し宇宙に浄化をしてもらうこと、17段階の意識レベルを参考に意識を上げていくことで、過去の感情に対して俯瞰して見れるようになることがベストです。ここは諦めずに取り組んでみましょう。

バーストラウマを知る

母親と赤ちゃんの産まれた時の感情をそれぞれ聞きます。出てきたネガティブな感情を浄化してください。ポジティブな感情もあるので、感情のガイダンスケールで1番から聞いていきましょう。

子どもに関しては、後々考え癖になっていることもあるようです。

1～7番までの感情も持っているようなので、本当は前向きな魂であっても、母親の環境や感情で、子どもも受け取ってしまう(脳のミラーニューロンと言う物質が働くのかもしれない)可能性があります。

バーストラウマの聞き方

- ①「産まれた時の母子の感情を教えてください。」
- ②「母親の感情はガイダンスケールで何番ですか？」(ひとつとは限りません。)
- ③「赤ちゃんの感情は何番ですか？」
- ④(ネガティブな感情があったら)その感情を浄化してくださいYES→浄化されました
YES

同じ感情でも意味が様々違います。例えば、母親の感情に心配があった時、産むことに対してなのか、未来に対してなのか、違うようなので、それも聞いてみるといいです。(バーストラウマ資料参照)

イライラモヤモヤがなぜいけない？

1日のうちの6割以上、不快な状態が続くと、
緊張状態（交感神経が優位）が長時間続き、
血管、リンパ管の緊張、冷え、
心拍数や血圧の上昇、
免疫力の低下が起こる



体調不良、病気、メンタルの低下、トラブル
が起こる確率が上がる

イライラモヤモヤの
原因を知る

イライラモヤモヤの 原因を浄化する

- ①「今モヤモヤしている原因となった感情は何歳のどんな感情ですか？」と聞く
- ②「何歳ですか？」と年齢から絞り込む
- ③「感情は何番ですか？」と感情のガイダンスケール8番から聞く
- ④その年齢の時にあったことをなんでもいいのでなるべく思い出す
- ⑤「〇歳の時の〇〇の感情を浄化してくださいYES→浄化されましたYES

聞き方の応用1

- ①「わたしが子どもが勉強をやらないことに対して激しく起こる過去のトラウマは何歳のどんな感情ですか？」と聞く
- ②「何歳ですか？」年齢から絞り込む
- ③「感情は何番ですか？」と感情のガイダンスケール8番から聞く
- ④その年齢の時にあったことをなんでもいいのでなるべく思い出す
- ⑤「〇歳の時の〇〇の感情を浄化してくださいYES→浄化されましたYES

聞き方の応用2

- ①「偉そうにしている人を見るとムカムカする過去のトラウマは何歳のどんな感情ですか？」と聞く
- ②「何歳ですか？」年齢から絞り込む
- ③「感情は何番ですか？」と感情のガイダンススケール8番から聞く
- ④その年齢の時にあったことをなんでもいいのでなるべく思い出す
- ⑤「〇歳の時の〇〇の感情を浄化してくださいYES→浄化されましたYES

魂の意識

- 決断できない
- 決めてはみたものの、自分の判断なのか？
疑念が湧く
- 自分の決断に自信が持てない

↑ ↑ ↑

これって魂の意識が100%自分ではないか
もしれません。

親、兄弟、祖父母、先祖、前世、別の霊など

↓ ↓ ↓

これらが混濁して、自分の決断なのかどうか
がわからない

魂の意識2

- ①「〇〇さんの魂に他の人の意識が入っていますか？」YESであれば、
- ②母、父、兄弟、祖父母、前世の人、先祖、宇宙人など聞いていき、例えば母の場合、
- ③「母親の意識は何%入っていますか？」と聞く
- ④何人もの意識が入っていることはあるので、最後に「母親の意識〇%を浄化してください」YES
→浄化されましたYES

調子が悪い家族がいると、つい優先して
しまいますが、自分のことも忘れずに

まず自分や家族に
やりましょう。

一番に大事なものは、住んでいる土地の霊道、障りの確認。他人にやる場合、まずはこのふたつを必ず確認してください。

バーストラウマ、イライラモヤモヤ、魂の意識に関しては、自分にまずはやってみて、それから家族、会社のイライラしている上司や友だちにやってみましょう。

初級講座は、靈感がないと体感が得にくいデメリットがありますが、その中で一番実感が得やすいのは、「ラップ現象を止める」と「イライラモヤモヤの原因を浄化する」このふたつになります。ラップ現象が起こる確率は低いので、イライラモヤモヤの原因をどんどん浄化していきましょう。「そういえば思い出せない」「映像が出てこない」といった感想をいただいています。何度か湧き上がってくるがあっても、その度に浄化してください。メンタルトレーナーと行うイメージワークと比べると、短期間で客観的にみれるようになってくるはずです。自分と向き合うことに意味があります。

初級講座のゴール
明るい未来

最幸の人生のスタートを切る

感謝されながら豊かになる
運気が上がる
心と身体の健康

Lineでの質問はいつでもどうぞ。